



**Tilmeld jeres
arrangement
nu**



**Slå dørene op
til din forening
10. - 16. okt.
2022**



DANMARKS MOTIONSUGE

VÆR MED I DANMARKS MOTIONSUGE

– OG TILTRÆK NYE MEDLEMMER

Danmarks Motionsuge er et landsdækkende event i uge 41, hvor blandt andet idrætsforeninger og klubber inviterer alle interesserede indenfor til at afprøve nye motionsformer og være fysisk aktive sammen med andre.

Eventet er en oplagt mulighed for din forening til at invitere nye, potentielle medlemmer indenfor og opleve foreningens aktiviteter, motionstilbud, fællesskab og kultur.

Din forening kan for eksempel:

- Holde åben træning, hvor alle kan deltage
- Invitere til åbent hus
- Lave opvisning med "prøv-selv-aktivitet"
- Flytte træningen ind på byens torv, ned på stranden eller ud i skoven og invitere alle til at være med

Du kan finde mere inspiration til aktiviteter og arrangementer [her](#).



SÅDAN GØR DU

Det er let og hurtigt at tilmelde din forenings aktiviteter til Danmarks Motionsuge.

1.

Klik dig ind på hjemmesiden Arrangører - Danmarks Motionsuge

2.

Opret dig som bruger

3.

Opret derefter aktivitet/er

Når du opretter en aktivitet, er det en god idé at huske følgende oplysninger:

- Dato & tidspunkt
- Mødested (adresse)
- Særlig påklædning & udstyr (er der mulighed for at låne?)
- Niveau – kan alle være med?
- Er tilmelding nødvendig?
- Kontaktinformation på arrangør/kontaktperson

Herefter er din forenings arrangement med i Danmarks Motionsuge, og alle interesserede kan finde eventet i kalenderen på hjemmesiden.



SKAB OPMÆRKSOMHED OM DIT ARRANGEMENT

Det er en god idé at markedsføre dine aktiviteter ved Danmarks Motionsuge. Det kan du gøre via blandt andet:

- Sociale medier (Facebook, Instagram, TikTok mm).
Tag @danmarksmotionsuge og brug hashtagget #danmarksmotionsuge
- Nyhed på foreningens hjemmeside
- Nyhedsbrev
- Pressemeddelelse i lokale medier
- Plakat
- Uddeling af tak-fordi-du-kom-flyer
- Ses-vi-igen-liste

Du kan downloade diverse materialer, der letter dit arbejde, her [logoer](#), [bannere](#), [grafik](#). Materialerne er til gratis afbenyttelse, og du kan anvende dem både digitalt eller på print.



GUIDE TIL DEN GODE OPLEVELSE

Når din forening skal afholde et arrangement, bør du overveje, hvordan du skaber den bedste oplevelse for gæsterne og sikrer, at de har lyst til at komme igen – forhåbentlig som nye medlemmer i foreningen.

For at hjælpe din forening godt på vej har vi udarbejdet en guide til, hvordan du skaber et godt arrangement. Du kan downloade guiden [her](#)

Tak fordi din forening er med til at skabe motionsoplevelser for alle i Danmarks Motionsuge.



DANMARKS MOTIONSUGE

Yderligere information [her](#)

