



**Tilmeld jeres
arrangement
nu**



**Slå dørene op
til din forening
9. - 15. okt.
2023**



**DANMARKS
MOTIONSUGE**

VÆR MED I DANMARKS MOTIONSUGE

– OG TILTRÆK NYE MEDLEMMER

Danmarks Motionsuge sætter hvert år hele landet i bevægelse i uge 41, og alle er velkommen. Her kan idrætsforeninger og klubber inviterer interesserede indenfor til at prøve forskellige motionsformer og være fysisk aktive sammen med andre.

Kampagnen er en oplagt mulighed for din forening til at invitere nye, potentielle medlemmer indenfor og opleve foreningens aktiviteter, motionstilbud, fællesskab og kultur.

Din forening kan for eksempel:

- Holde åben træning, hvor der er gratis prøvetræning på et hold.
- Invitere til åbent hus.
- Lave en event målrettet børnefamilier.
- Lave opvisning med efterfølgende "prøv-selv-aktivitet".
- Flytte jeres træning til alternative steder som f.eks. byens torv, ned på stranden, ud i skoven – og gøre den åben for alle.

SÅDAN GØR DU

Det er let og hurtigt at tilmelde din forenings arrangementer til Danmarks Motionsuge.

1.

Klik dig ind på sitet

<https://danmarksmotionsuge.dk/arrangoerer/>

2.

Opret dig som bruger

3.

Opret derefter et eller flere arrangementer.

Når du opretter et arrangement, er det en god idé at huske følgende oplysninger:

- Dato & tidspunkt
- Mødested (adresse)
- Særlig påklædning & udstyr (er der mulighed for at låne?)
- Niveau – kan alle være med?
- Er tilmelding nødvendig?
- Kontaktinformation på arrangør/kontaktperson

Herefter er din forenings arrangement med i Danmarks Motionsuge, og alle interesserede kan finde arrangementet i kalenderen på hjemmesiden.

Scan koden og læs mere på
danmarksmotionsuge.dk

