**Skabelon til lokal pressemeddelelse**

**Udskift de grønne ord** og send teksten på en mail til dit lokale medie

sammen med et billede fra din idræt og en grafik fra Danmarks Motionsuge ([kan hentes her](https://danmarksmotionsuge.dk/pr-materiale/))

**Arrangør inviterer indenfor i forbindelse med Danmarks Motionsuge**

*I* *anledning af hele Danmarks Motionsuge er der også aktiviteter i bynavn! Blandt andet inviterer arrangør dig hen til sted for at prøve kræfter med aktivitet. Arrangementet er gratis og åbent for alle.*

Hop med på bølgen, når Danmarks Motionsuge ruller over hele landet i uge 41. Måske har du lyst til at komme i gang med at motionere? Eller måske er du nysgerrig efter at stifte bekendtskab med en ny aktivitet eller et nyt fællesskab?

Du er velkommen til at komme alene, eller tage din ven, kollega eller nabo under armen, når arrangør slår dørene op.

”Vi glæder os rigtig meget til at slå dørene op og forhåbentlig se mange nye, lokale ansigter hernede. Danmarks Motionsuge er en glimrende anledning til at invitere folk indenfor i det fællesskab, som vi har så meget glæde af i hverdagen. Og vi håber selvfølgelig på, at nogen får lyst til at blive en del af fællesskabet på den lange bane,” siger person fra arrangør.

Du behøver ikke at kende til aktiviteten eller være i god form for at deltage i arrangementet. Idéen er nemlig, at du helt uforpligtende kan stifte bekendtskab med aktiviteten, og hvem ved, om du også bliver bidt af det.

Vi ses ugedag, d. dato hos sted kl. tidspunkt

Yderligere oplysninger fås hos: person på telefonnummer

**Fakta:**

* Danmarks Motionsuge byder på tusindvis af idræts- og motionsaktiviteter i uge 41.
* Danmarks Motionsuge byder på arrangementer over hele Danmark.
* Danmarks Motionsuge finder denne gang sted for tredje år i træk.
* Danmarks Motionsuge sker i samarbejde mellem Danmarks Idrætsforbund, DGI, Dansk Firmaidræt, Dansk Skoleidræt og ISCA (International Sport and Culture Association).
* Det er gratis at deltage i lokale arrangementer, men nogle kræver tilmelding.
* Tjek [www.danmarksmotionsuge.dk](http://www.danmarksmotionsuge.dk)