

Åbning af Danmarks Motionsuge på Salling ROOFTOP

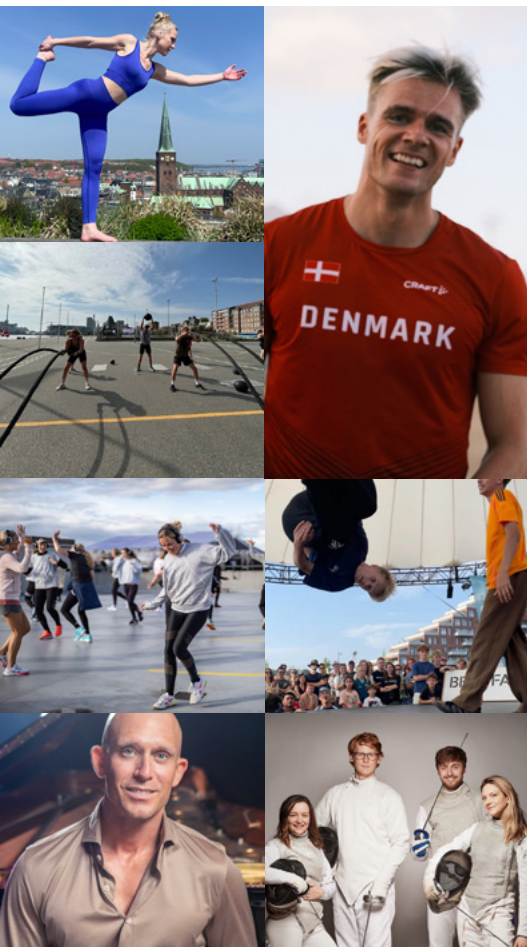
Lørdag, 5. okt. 2024

Salling
SIDEN 1906



DANMARKS MOTIONSUGE

- 11.00 - 11.30 Danmarks Motionsuge-banneret føres op på Salling ROOFTOP
- 11.00 - 12.00 Sport X styrketræning med og uden hjælpemidler
- 11.00 - 18.00 Fitness-aktiviteter ved firmaidrætten
- 11.00 - 18.00 Subsoccer – siddende fodbold
- 11.00 - 18.00 VR Udspring – et virtuelt faldskærmsudspring
- 11.00 - 18.00 Lykkehjul med præmier



- 11.30 - 11.45 **Danseopvisning** ved BEAT FABRIKKEN
- 12.00 - 14.00 **Silent Fit** – Fitnessdans med hovedtelefoner på
- 12.30 - 12.45 **Danseopvisning** ved BEAT FABRIKKEN
- 12.30 - 13.30 **Yoga** med Seier Fitness
- 13.00 - 13.30 **Fællessang** ved Rasmus Skov Borring
- 13.45 - 14.00 **Danseopvisning** ved BEAT FABRIKKEN
- 14.00 **Åbningstaler**
- 15.00 - 15.30 **Fællessang** ved Rasmus Skov Borring
- 15.30 - 16.00 **Simon Hansen** mød Danmarks hurtigste mand
- 16.15 - 16.45 **Fægteopvisning** ved Jysk Akademisk Fægteklub
- 18.00 **Tak for i dag**
– Danmarks Motionsuge er officielt begyndt.
Find 7.500 gratis arrangementer over hele landet på danmarksmotionsuge.dk

Partnerskabet bag Danmarks Motionsuge

Støttet af



salling fondene