

DANMARKS MOTIONSUGE UGE 41

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

salling fondene



Medfinansieret af
Den Europæiske Union

Kom med til åbningen af Danmarks Motionsuge på Salling ROOFTOP

Vi åbner Danmarks Motionsuge med et brag af en bevægelsesfest den **4. oktober** på **Salling ROOFTOP** i Aarhus. Der er aktiviteter for hele familien. Få pulsen op, oplev dygtige idrætsudøvere og vind t-shirts, muleposer og gymnastikposer. Og så er det selvfølgelig gratis!

Program for åbningen:

- **10.00–11.00: Social Run** fra Salling til Aarhus Ø, hvor Føtex Nicolinehus sørger for forfriskninger, og tilbage til Salling, hvor der er gratis kaffe og udstrækning på ROOFTOP.
- **11.00–12.00: SICK Project** sickstarter Danmarks Motionsuge med deres åbne træningsfællesskab, hvor alle kan være med.
- **12.00–13.00: Officiel åbning** med spændende taler om betydningen af sport.
- **13.00–14.30: Aarhus CrossFit** sætter taget i bevægelse med åben crossfit-træning.
- **14.45–15.30: The Grappling Lab** med opvisning og try-out i brasiliansk jiu-jitsu.
- **15.30–16.30: Beat Fabrikken** med en bred vifte af stilarter og fantastiske dansere.

Løbende aktiviteter:

- Få testet dit blodtryk med Hjernesagen.
- Prøv lykkehjulet og vind merchandise.
- Få pulsen op med Nintendo Switch Sports.

Mød talerne:

- **Rabih Azad-Ahmad**, Rådmand i Kultur og Borgerservice, Aarhus Kommune.
- **Anja Kibsgaard**, Salgsdirektør, Salling Group.
- **Mogens Kirkeby**, Præsident, ISCA.
- **Khalida Popal**, prisvindende fodboldpioner, aktivist, grundlægger af Girl Power og det afghanske kvindelandshold og forfatter til "Mine Smukke Søstre" – om hvordan sport kan styrke unge kvinder i udsatte positioner.
- **Claus Cubbin** og **Kaj Mathiesen** fra, Landsforeningen af VæreSteder – med personlige beretninger om betydningen af sport, motion og forpligtende fællesskaber.



SAMMEN BEVÆGER VI DANMARK